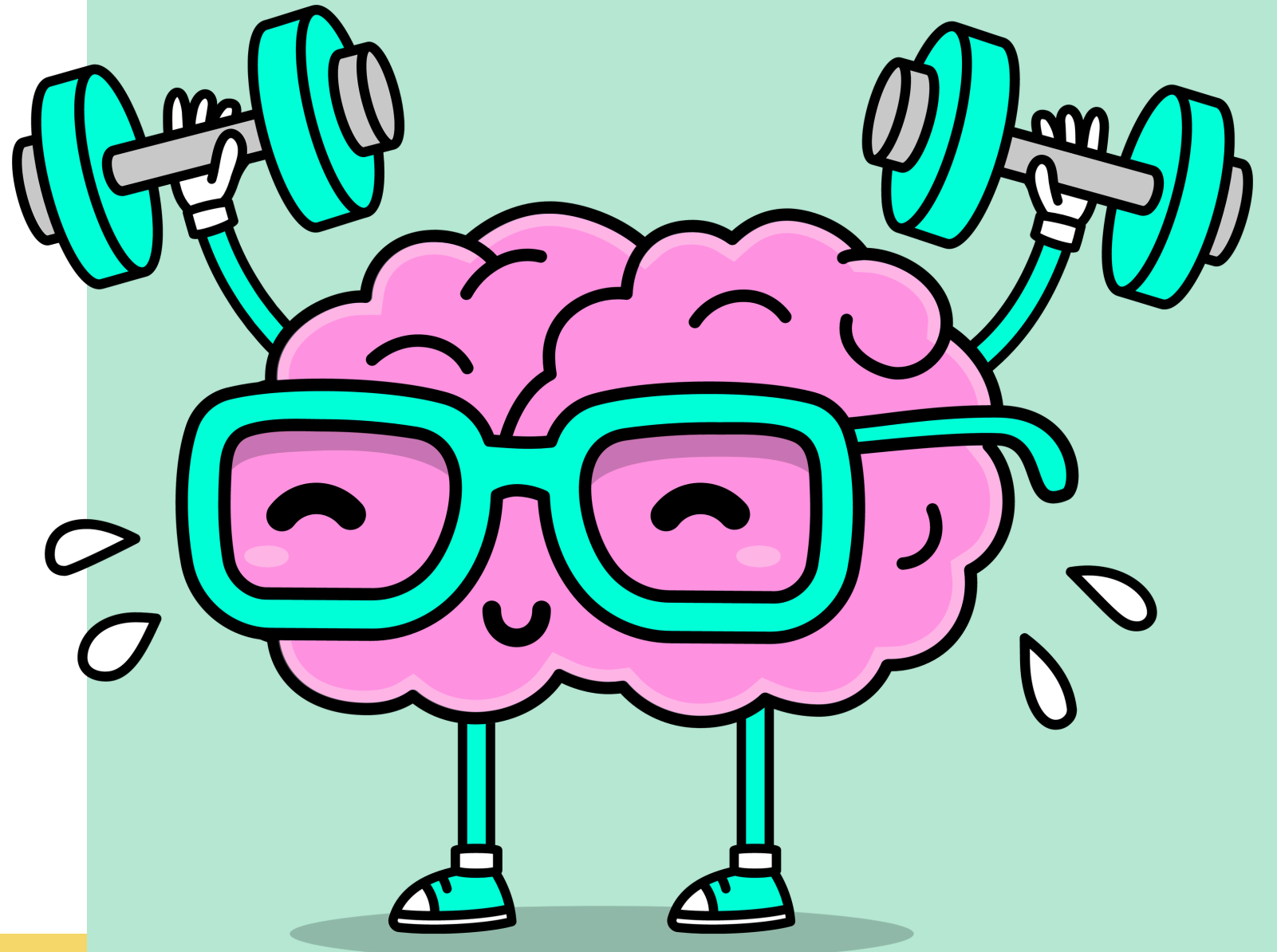


CUIDEMOS NUESTRA *Mente*



Qué es ¿Salud mental?

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos.

Importancia de la Salud Mental

Una buena salud mental es esencial para el bienestar general, ya que nos permite manejar el estrés, relacionarnos con los demás y tomar decisiones saludables.

Horario de atención

TURNO MAÑANA

Lunes a viernes
8:00 am- 1:00 pm

TURNO TARDE

Lunes, martes y jueves
3:00 am- 5:30 pm

SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO



Ps. Dineysa Sánchez
Contacto de WhatsApp



987 914 544